



Nieuwsbrief
mei 2024

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- In memoriam
- Springers naar N.K.
- Acro-gymnasten in de prijzen
- Finaleweken turnen
- Acro-ers staan in halve finale
- Affiche: Trampoline springen
- Affiche: Jongensturnen bij DOK
- DOK in Ede Stad
- Activiteiten en vakanties

ADRESSEN
Website: www.dok-ede.nl

Facebook
[Facebook.com/dok1922](https://www.facebook.com/dok1922)

Instagram
[instagram.com/dok_ede_official](https://www.instagram.com/dok_ede_official)

E-mail
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

De vijfde nieuwsbrief van dit jaar alweer. De volgende nieuwsbrief komt aan het begin van de zomervakantie. Dat klinkt nog ver weg, die zomervakantie, maar het aftellen kan toch echt al beginnen. Binnen alle disciplines van DOK zijn de leden bezig om zich voor te bereiden op de finales of ze hebben deze zelfs al gehad. Het hoogtepunt van dit seizoen staat ook voor de deur. Onze tweejaarlijkse turnshow. Er zijn al meer dan 1200 kaartjes verkocht (verdeeld over beide shows). Heb jij ook al een toegangskaartje besteld?

Artikelen voor de nieuwsbrief van juni/juli moeten uiterlijk 8 juli bij de redactie binnen zijn: rc@dok-ede.nl

Van de bestuursafdeling

Leesgevers gezocht

Op zaterdag 8 juni is dringend op zoek naar nieuwe leesgevers. Zoals elk jaar is het lastig om voor alle lessen genoeg leiding te vinden. Als er ouders zijn die ooit les hebben gegeven en ons, al is het maar voor één uur per week, uit de brand te helpen horen we het graag! Stuur een mailtje aan CTL@dok-ede.nl als meer informatie wilt.

Ledenaantallen

We zijn erg blij met het nog steeds (licht) stijgende leden aantal. Op dit moment telt DOK 1230 leden, 27 meer dan vorig jaar!

DOK-show

Op zaterdag 8 juni is de tweejaarlijkse show van DOK. Volgens de laatste berichten wordt het opnieuw een spetterende show. We zijn trots op alle leden van de commissie die dit weer allemaal geregeld heeft en de vele, vele vrijwilligers die deze shows mede mogelijk maken. En natuurlijk op al onze deelnemende leden die ook hard geoefend hebben.

Nog meer activiteiten in de planning

En ook na dat weekend heeft DOK nog een aantal leuke activiteiten gepland staan: DE CTL organiseert, naast het halfjaarlijkse Nijntje diploma op 6 juli, dezelfde dag ook een diploma-dag rond de lessen kleuren-turnen waar we dit seizoen mee zijn gestart. En als klap op de vuurpijl dezelfde avond ook nog de jaarlijkse show van de danslessen in Cultura. De jeugdcommissie organiseert een jongeren kamp in het weekend van 29 juni. Info over deze activiteiten volgt nog. Hopelijk zien we u en jou op één of meerdere activiteiten.

Ineke Reidsma

In memoriam



Ons berikte het droevige bericht dat "onze" Aartje Groeneveld is overleden op zondag 26 mei 2024. Aartje is jarenlang lid geweest van DOK en naast haar lidmaatschap heeft zij heel veel vrijwilligerswerk gedaan. Zo heeft Aartje jarenlang de bij de leiding in omloop waren. Als er wat geregeld moest worden of er was een pan soep nodig bij één van de DOK activiteiten, dan kon je altijd een beroep doen op haar. Haar huis stond altijd open voor alle DOK'ers. Er zijn ontelbaar veel kopjes koffie (met warme melk) bij Aartje gedronken. Snel 'even' langs gaan dat lukte echt niet. Aartje had altijd veel te vertellen. Diegenen die haar gekend hebben bewaren veel fijne en gezellige herinneringen aan haar. We wensen haar dochter Karin van der Lingen-Groeneveld, trainer bij onze vereniging, en haar schoonzoon Koert, assistent bij onze vereniging, en verdere familieleden heel veel sterkte bij dit verlies.

Springers naar N.K.

De springers van DOK konden zich op zaterdag 18 mei en zondag 19 mei naar een plek op het N.K. springen. In Bergen op Zoom was de sporthal omgebouwd tot een springparadijs. Het N.K. zal op zaterdag 22 juni gehouden worden in Ahoy. Het is altijd een bijzondere ervaring om daar te mogen springen. Dus scoren in Bergen op Zoom was belangrijk. Dit jaar hadden zich een record aantal springers zich opgegeven. De concurrentie was dus echt heel erg groot. Dit bracht ook wel spanning mee bij de springers, de sprongen moesten perfect zijn. Op minitrampoline wisten de volgende springers zich te plaatsen: Nikkie Groenendijk, Sven Dekker, Sam Onnink, Biense Wielstra, Lodewijk Waanders, Lotte Merkie, Amber Koudijs, Benthe van der Poel, Novalee Deuning, Lotte Vos, Robbin Kruizinga, Jayden Vos, Jonas Idema, Ilse Luttkhuizen, Fleur Mulder, Siphie Vols. Op pegasus waren het het: Erin van der Toorn, Danae Timmerman, Tess Arentsen, Marit van Omme, Lotte Vos, Sven Dekker, Lotte Hartland, Novalee Deuning, Fabienne Dekker, Sam Onnink, Robbin Kruizinga, Biense Wielstra, Lodewijk Waanders, Fleur Mulder, Ilse Luttkhuizen, Siphie Vols, Lotte Merkie en Amber Koudijs. Op Airtrack wisten Robbin Kruizinga, Biense Wielstra, Sven Dekker, Benthe van der Poel, Mulder van Omme, Fabienne Dekker, Lodewijk Waanders, Lotte Merkie, Amber Koudijs, Laura Luttkhuizen, Janet van den Brink, Erin van der Toorn, Siphie Vols, Jonas Idema, Fleur Mulder, Ilse Luttkhuizen en Jayden Vos zich naar het N.K. springen te turnen. Trainers Nicole Oudsen, Bob Louwense en Esmee van Gemert hebben er een lang weekend op zitten. Ze hebben genoten van hun springers. Sommige turners sprongen boven zichzelf uit en anderen lieten wat liggen. Een hardere airtrack zorgde voor wat onverwachte uitslagen maar ook dat hoort bij wedstrijd turnen.

Astrid Groeneveld



Acro-gymnasten in de prijzen

Zaterdag 18 mei was de derde plaatsingswedstrijd voor de acro-gymnasten van DOK, die meedraaien op landelijk niveau, in Den Bosch. 's Morgens was het eerst de beurt aan de tito's. Quincy Vogelsang & Arne Bos & Jitse Baik draaien dit seizoen voor het eerst mee in de C-tij. Ze hebben veel nieuwe elementen en veel groei laten zien en sluiten hun seizoen af met een mooie 6e plaats. In dezelfde categorie hadden Marlou Kruizinga & Ruth de Does & Vera Vermeulen een prachtige balansoefening, maar helaas een grote fout in hun tempo oefening waardoor ze het podium misten. Ze werden 5e en zullen daarmee reserve staan voor het N.K. in Ahoy. 's Middags was het de beurt aan de duo's. Alle vier de duo's deden dit jaar voor het eerst in deze samenstelling mee aan het landelijke niveau. Cheyenne Spruit & Lieke van Kleef draaiden twee stabiele oefeningen. Dat werd belond met een fantastische bronzen podiumplaats. Sanne Hoogstra & Isabelle van der Sluijs draaiden ook twee nette oefeningen. Helaas werd één onderdeel bij balans afgeurd, waardoor ze het podium misliepen. Ze werden 5e.

Rik Winters & Layra Top draaiden een mooie tempo oefening met hoge salto's. De elementen bij balans werden net te kort uitgevoerd, waardoor ze punt en lieten liggen voor het N.K. limiet. Ze werden 2e. Mike Heilmel & Marith Baan draaiden ook een nette tempo oefening, maar lieten bij balans punten liggen. Ze werden 3e. Voor alle duo's is het wedstrijdseizoen hiermee afgelopen en kunnen we weer focussen op nieuwe elementen. Met dank ook aan de trainers en juryleden die dit hele weekend weer aanwezig zijn en met dank aan alle DOK-supporters op de tribune.

Jojanneke van der Boom

Meer foto's op [Facebook DOK Ede](https://www.facebook.com/DOK.Ede) en op [Instagram DOK Ede Acro](https://www.instagram.com/dok_ede_official)

Finaleweken turnen

Ook bij de turnsport staan de finaleweken op het programma. Tijdens voorwedstrijden kun je je plaatsen voor de finale en in de finale ontmoet je dan de beste turners binnen je niveau. Ook veel turnsters van DOK hebben zich weten te plaatsen voor deze finales. Op zaterdag 25 mei stond in Nijmegen een finale op het programma. Yana Gijssel, Isabel Sharaga, Floor Soer, Isabel Dekker, Danae Timmerman, Femke Dekker, Amy van de Visch, Liz Hafkamp, Liv Meurs, Nova Gulikers, Marit van Omme, Marissa Meerveld, Noka Haalboom, Anouk Lammers, Sophie van Roekel, Lydia Jonkers, Fen Klinckenberg, Lynn Borgmeyer, Robin van de Bospoort, Susanne Eiferink mochten afreizen naar Nijmegen. Hier werden mooie oefeningen geturnd. Het niveau lag ontzettend hoog in deze finale. De DOK turnsters deden goed mee in de top tien. Er werden drie medailles gewonnen. Yana Gijssel kreeg het goud omgehangen en het zilver was voor Floor Soer. Ten slotte nog een bronzen medaille voor een team van MB 4. Wat een leuke dag in Nijmegen voor DOK. Trosste turners en trainers, mooi om te zien.

Astrid Groeneveld

meer foto's op [Instagram DOK Ede Turnen](https://www.instagram.com/dok_ede_turnen)



Acro-ers staan in halve finale

Trots zijn we op onze toppers!! Ze stonden maar mooi in de Halve Finale Acro! Gisteren was de E-tij aan de beurt. Micah & Meike werden 10e in de categorie E jeugd. De punten lagen dicht bij elkaar. Met 0,1 extra waren ze namelijk al 6e geweest. Ipek & Jalou werden in dezelfde categorie 11e. Beiden behaalden wel de limiet voor het N.K., maar sluiten met deze wedstrijd het seizoen af. Bij de senioren deden Isa & Aafke mee. Helaas kostte een fout hun punten. Ze werden alsnog keurig 7e.

Vandaag was het de beurt aan Laura & Richelle bij de D senioren. Zij sloten het acro seizoen af met een nette oefening en een 6e plaats. Volgende week is de laatste halve finale, waar ook nog drie DOK-teams in actie zullen komen. Met dank ook aan alle trainers en juryleden, die zich weer hele dagen voor de club en voor onze leden hebben ingezet!

Groetjes Sanne

Meer foto's op [Facebook DOK Ede](https://www.facebook.com/DOK.Ede) en op [Instagram DOK Ede Acro](https://www.instagram.com/dok_ede_acro)



De kaartjes voor deze show kunnen [HIER](#) besteld worden.

MEER INFORMATIE:
WWW.DOK-EDE.NL

START MET TRAMPOLINE SPRINGEN
Bij ons

HEB JIJ EEN TRAMPOLINE IN DE ACHTERTUIN? VIND JIJ HET COOL OM IN DE LUCHT DE MOOISTE SPRONGEN TE LATEN ZIEN?

KOM DAN OP ZATERDAG TUSSEN 14:00 EN 17:00 UUR TRAMPOLINE SPRINGEN OP 1 VAN ONZE LESSEN!

JONGENS TURNEN BIJ DOK

Eerste 4 lessen GRATIS

- Maandag 14+ jaar
- Dinsdag 5 - 11 jaar
- Woensdag 6+ jaar
- Zaterdag 6-9 jaar
- Zaterdag 6+ jaar

Kijk op www.dok-ede.nl gereed voor het actuele rooster

DOK in Ede Stad.

Acro-gymnasten in de prijzen

Finaleweken ook in het turnen

22 mei 2024 29 mei 2024

Activiteiten en vakanties

8 juni 2024	DOK tv-show***
28 tot en met 30 juni 2024	Jongerenkamp
15 juli tot en met 26 augustus 2024	Zomervakantie

*** Tweejaarlijkse show waar vrijwel alle leden van DOK aan kunnen deelnemen.